

Ako správne defibrilovať

podľa odporúčaní Európskej resuscitačnej rady 2021

Ciele príspevku: Príspevok opisuje podrobnejšie postup pri defibrilácii pacienta v rámci základnej a rozšírenej kardiopulmonálnej resuscitácie, vrátane použitia pomocných liekov.

Po jeho preštudovaní bude čitateľ ovládať reťaz prežitia pri zastavení dýchania a srdca, algoritmus základnej a rozšírenej kardiopulmonálnej resuscitácie podľa najnovších odporúčaní Európskej resuscitačnej rady a Slovenskej resuscitačnej rady z roku 2021, definíciu defibrilácie, indikácie pre defibriláciu, základné typy defibrilačných prístrojov, typy výbojov, typy a použitie defibrilačných elektród, postup pri použití automatického a ručného defibrilátora, použitie liekov v súvislosti s defibriláciou, problematiku bezpečnosti pri defibrilácii.

Kľúčové slová: Náhle zastavenie srdca/obehu, kardiopulmonálna resuscitácia, defibrilácia, automatický externý defibrilátor, arytmia.

Príspevok je určený pre všetkých zdravotníkov, prvých záchranárov (hasiči, policajti...) a laikov.



Autor: MUDr. Štefan Trenkler, PhD.

Edukačné a tréningové centrum, Merea, a.s., Bratislava

Email: stefan.trenkler@merea.sk

Vytvorené: 15. 4. 2022

Obsah

1. Úvod
2. Definícia
3. Defibrilátor
 - 3.1 Manuálny externý defibrilátor
 - 3.2 Automatický externý defibrilátor
 - 3.3 Defibrilačné elektródy
4. Lieky počas defibrilácie
5. Použitie AED v rámci algoritmu Z-KPR
6. Defibrilácia v rámci algoritmu R-KPR
7. Defibrilácia v nemocnici
8. Defibrilácia u detí
9. Záver
10. Literatúra

1. Úvod

Napriek všetkým pokrokom v kardiopulmonálnej resuscitácii (KPR) sa aj v najnovších odporúčaniach Európskej resuscitačnej rady (ERC) a Slovenskej resuscitačnej rady (SRR) z roku 2021 uvádza, že dvoma **hlavnými faktormi prežitia** pacientov s dobrým neurologickým výsledkom je kvalitné, minimálne prerušované stláčanie hrudníka a **včasná defibrilácia**.

Defibrilácia tak ostáva kľúčovým ohnivkom v tzv. **reťazi prežitia**, ktorá zahŕňa včasné rozpoznanie zastavenia obehu, vykonávanie základnej kardiopulmonálnej resuscitácie, vrátane event. použitia automatického externého defibrilátora (AED), prevoz pacienta do nemocnice a kvalitnú poresuscitačnú starostlivosť (obr. 1).



Obrázok 1 Ret'az prežitia. Upravené podľa Nolan *Resuscitation* 2010;81;1219-1451.

Každá minúta trvania zastavenia obehu pod obrazom fibrilácie komôr znižuje **prežitie** pacienta o 10 - 12 %. Zároveň sa zhoršuje výsledný neurologický stav.

Algoritmus základnej KPR (Z-KPR) zahŕňa v poslednom kroku použitie automatického externého defibrilátora (obr. 2). Dôležitosť použitia AED v tomto kroku zdôrazňuje aj ikonografika z odporúčaní ERC a SRR z roku 2021 (obr. 3).



Celý študijný materiál Vám bude sprístupnený po zakúpení e-kurzu